

*Załącznik nr 6*

*do Procedury zapewniania bezpieczeństwa w związku z wystąpieniem epidemii*

|                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PE -10                                            | <b>PROCEDURA<br/>EPIDEMIOLOGICZNA<br/>BEZPIECZNEGO ŚWIADCZENIA<br/>USŁUG W SZKOLNYM GABINECIE<br/>MEDYCZNYM W OKRESIE<br/>ZAGROŻENIA COVID-19</b>  | <b>DATA WYDANIA :</b><br><br>01.09. 2020.                                                         |
| <b>Opracowała :</b><br><i>mgr Iwona Binkowska</i> | <b>OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA NADZÓR I<br/>PRZESTRZEGANIE PROCEDURY:</b><br><br>mgr Iwona Binkowska<br>pełnomocnik Dyrektora ds .Medycyny<br>szkolnej | <b>OSOBA ZATWIERDZAJĄCA-<br/>KIEROWNIK ZAKŁADU:</b><br><br>lek. stom. Izabella Deńca-<br>Kuziemko |

**CEL:**

- ✓ Zapobieganie możliwości rozprzestrzeniania się zakażeń COVID – 19;
- ✓ Ochrona przed zakażeniem;
- ✓ Bezpieczne dla ucznia/pracownika szkoły i dla pielęgniarki wykonywanie świadczeń;
- ✓ Działania utrwalające zasady higieniczne i sanitarne.

Mając na uwadze świadczenia realizowane przez pielęgniarki/ higienistki szkolne w okresie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 i w związku z tym nadal utrzymującym się ryzykiem zachorowań na COVID-19 – należy stosować i przestrzegać warunków bezpieczeństwa epidemiologicznego, uwzględniając aktualne wytyczne zapobiegania zakażeniom.

Każdy uczeń podczas realizacji świadczeń pielęgniarki/higienistki szkolnej wymaga indywidualnego podejścia z uwzględnieniem ogłaszanego przez Ministerstwo Zdrowia bezpieczeństwa epidemiologicznego na dany dzień w poszczególnych regionach Polski.

**Pamiętaj o zebraniu wywiadu epidemiologicznego!**

## **Organizacja pracy pielęgniarki / higienistki szkolnej w czasie ogłoszonej epidemii koronawirusem SARS-CoV-2**

- Gabinet profilaktyczny powinien być wyposażony w środki do dezynfekcji powierzchni, środek do dezynfekcji rąk, rękawice diagnostyczne, maseczki chirurgiczne, maski z filtrem FFP2 lub FFP3, okulary ochronne lub przyłbice, fartuchy flizelinowe ochronne, fartuchy barierowe wodoodporne.
- W ramach udzielanych świadczeń w gabinecie profilaktycznym powinien przebywać tylko jeden uczeń, który powinien zdezynfekować ręce niezwłocznie po wejściu do gabinetu. Każdemu uczniowi, który przychodzi do gabinetu z problemem zdrowotnym mierzymy temperaturę.
- W czasie realizacji świadczeń profilaktycznych takich jak: realizacja testów przesiewowych, sprawowanie opieki poprzesiewowej oraz czynne poradnictwo nad uczniami z problemami zdrowotnymi, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk, powinna zastosować następujące środki ochrony osobistej: maska chirurgiczna, okulary ochronne lub przyłbica, rękawice, jednorazowy fartuch flizelinowy.
- W ramach udzielania pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatrueń oraz sprawowania opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym w ramach realizacji świadczeń pielęgniarskich, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk, powinna zastosować następujące środki ochrony osobistej: maska chirurgiczna, okulary ochronne lub przyłbica, rękawice, jednorazowy fartuch flizelinowy.
- Wizyta ucznia powinna trwać możliwie krótko.
- Realizowany przez pielęgniarkę/higienistkę program edukacji zdrowotnej, powinien zawierać przede wszystkim zasady minimalizacji ryzyka transmisji infekcji wirusowych w tym infekcji koronawirusem SARS-CoV-2.
- Szkoła powinna zabezpieczyć środki do dezynfekcji rąk dla uczniów/opiekunów i pracowników.
- W kontaktach bezpośrednich (innych niż udzielanie świadczeń zdrowotnych)

w środowisku szkoły należy przestrzegać dystansu min. 1,5-2 m. W kontaktach z gronem pedagogicznym, rodzicami w miarę możliwości minimalizować kontakty bezpośrednie zamieniając je na porady telefoniczne. W kontaktach bezpośrednich stosować maskę chirurgiczną.

- Należy stosować zasady sprzątania gabinetu profilaktycznego i dezynfekcji powierzchni ( w tym m.in. dezynfekcja blatów, klamek, używanego sprzętu medycznego, telefonu z częstotliwością 2 razy dziennie).
- Nie stosować aerozoli.
- Stosować częste wietrzenie gabinetu.
  
- *W przypadku stwierdzenia objawów infekcji sugerujących podejrzenie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 u ucznia, pracownika szkoły tj. gorączka powyżej 38 stopni, kaszel, duszność, inne objawy infekcji górnych dróg oddechowych, należy skierować osobę chorą do domu oraz zalecić kontakt z odpowiednim Powiatowym Inspektorem Sanitarnym, który pokieruje dalszym postępowaniem oraz zgłosić podejrzenie telefonicznie do Powiatowego Inspektora Sanitarnego. Sposób postępowania z osobami z kontaktu określa Powiatowy Inspektor Sanitarny, z którym pielęgniarka i dyrektor szkoły powinni być w kontakcie i realizować jego zalecenia. Ucznia należy odizolować do czasu przybycia opiekuna. Pielęgniarka/higienistka powinna polecić uczniowi/pracownikowi nałożenie maseczki. Dyrektor szkoły powinien wyznaczyć pokój, w którym uczeń będzie odizolowany do czasu przybycia opiekuna. Uczeń/pracownik nie powinien opuszczać budynku podczas przerwy międzylekcyjnej lub jeśli to możliwe opuścić budynek innym wyjściem znajdującym się najbliżej pokoju, w którym został odizolowany. Pomieszczenie, po opuszczeniu go przez ucznia powinno być zdezynfekowane i przewietrzone.*
  
- Podczas udzielania świadczeń u ucznia/pracownika, u którego objawy sugerują podejrzenie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk, powinna zastosować następujące środki ochrony osobistej: maska z filtrem FFP2 lub FFP3 lub maska chirurgiczna, okulary ochronne lub przyłbica, rękawice, jednorazowy fartuch barierowy wodoodporny.
- Nie rekomenduje się stosowania u uczniów profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi w warunkach

szkolnych.

- Pamiętaj o dezynfekcji sprzętu, który używasz- termometr, glukometr, stetoskop oraz każdy inny ( waga, pion, mankiety aparatu do mierzenia ciśnienia, ekierka).
- Zawsze stosuj zasadę: jeden uczeń w gabinecie.

#### Algorytm zakładania środków ochrony osobistej w gabinecie medycyny szkolnej:

1. Pamiętaj o zasadzie : „nic po niżej łokcia” co oznacza, że nie możesz mieć na ręku zegarka, pierścionków, innych ozdób na nadgarstkach.
2. Zepnij włosy.
3. Przed założeniem środków ochrony indywidualnej, zdezynfekuj ręce i nadgarstki roztworem na bazie alkoholu zgodnie z instrukcją producenta
4. Załóż rękawice.
5. Załóż fartuch ochronny, mankiety powinny zachodzić na rękawice .
6. Załóż maskę ochronną z filtrem HEPA przykładając starannie do twarzy w okolicy ust i nosa i rozłóż ją tak, by dobrze przywierała (bez żadnych szczelin pomiędzy twarzą a maską), zlokalizuj metalowy pasek i rozmieść na twarzy tak, by środek był w okolicach nosa. Jeżeli nie posiadasz maski z filtrem HEPA , zastępczo załóż maskę chirurgiczną i dopasuj metalowy klips na nosie.
7. Załóż okulary ochronne (gogle) lub przyłbicę .
8. Załóż rękawice zewnętrzne (drugie) – jeśli podejrzewasz, że uczeń nie ma jasnego wywiadu epidemiologicznego (powinny zachodzić na mankiety fartucha).

Nigdy nie dotykaj maseczki w trakcie jej noszenia.

#### Algorytm zdejmowania środków ochrony osobistej :

1. Zdejmij fartuch ochronnym i umieść natychmiast w czerwonym worku .Jeśli używasz 2 par rękawic, pierwsze zdejmujesz razem z fartuchem i dezynfekujesz drugie.
2. Zdejmij gogle lub przyłbicę - będziesz musiała je umyć i zdezynfekować.
3. Zdezynfekuj rękawice.
4. Zdejmij maskę ochronną twarzową,(jeżeli użyłaś maski z filtrem hepa pamiętaj aby najpierw zdjąć taśmy nagłowia potyliczną i szyjną i trzymając czaszę maski odsunąć maskę od

twarzy zdejmując ją- umieść natychmiast w czerwonym worku .

5. Zdezynfekuj dłonie i nadgarstki preparatem na bazie alkoholu zgodnie z instrukcją producenta.

6. Pamiętaj o dezynfekcji sprzętu, który użyłaś podczas udzielania świadczenia.

Na bieżąco śledź wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego!

Na bieżąco śledź ogłoszenia i komunikaty Ministra Zdrowia!

Opracowano na podstawie wytycznych, zaleceń i rekomendacji z dn. 2.07.2020 i 8.05.2020:

Konsultanta Krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego -Beaty Ostrzyckiej

Konsultanta Krajowego w Dziedzinie Pielęgniarstwa Pediatrycznego- dr n.med. Krystyny

Piskorz-Ogórek